

ACCOMPAGNEMENT DE L'ENFANT DANS LA GESTION DE SES ÉMOTIONS

ACTION DE FORMATION

LIEU

Arradon
Ploemeur
Rennes

DUREE

2 jours
14 heures

TARIF

400€

PUBLIC

Personnel non
enseignant des
établissements
scolaires privés du
Morbihan

PRE-REQUIS

Aucun

Accessible TH

OBJECTIFS

- Identifier les principales émotions et leurs fonctions
- Faire le lien entre les émotions et le développement de l'enfant
- Comprendre le rôle des émotions dans notre dynamique psychique
- Proposer une attitude éducative face aux enfants aux prises avec ses émotions
- Découvrir les outils pour développer leur/notre quotient émotionnel

PROGRAMME ET CONTENU

Qu'est-ce qu'une émotion ?

- Identifier les 4 émotions principales et leurs différentes fonctions. Associer les émotions et le développement de l'enfant
- Apprendre à observer et à rentrer en relation avec «le centre émotionnel»
- Comprendre le rôle des émotions dans notre dynamique personnelle et relationnelle. Adopter une attitude éducative face à l'enfant aux prises avec ses émotions

Choisir sa posture

- Choisir et utiliser des outils pour développer le quotient émotionnel des enfants et celui des agents.
- Adapter sa communication aux différentes situations rencontrées

Eclairages Théoriques

- Théorie de l'attachement. Stades d'évolution chez l'enfant.
- Les émotions et leur influence dans le fonctionnement de notre cerveau, le fonctionnement humain.
- Société et émotions.

Apports et expérimentation de techniques et d'outils concrets

- Affiliation, écoute active, CNV, reformulation, expression de son ressenti, respiration et report, gestion du stress...etc.

MODALITES ET METHODES PEDAGOGIQUES

Dynamique collective : expression des attentes et questions des participants, études de cas à partir de situations professionnelles vécues, mise en situation, analyse de pratiques

EVALUATIONS

Auto-évaluation et/ou questionnaire à choix multiples
Questionnaire de satisfaction

Arep 56 – Siège social : Campus du Vincin 3, allée des Fougères 56610 Arradon

Siret 814 609 442 00011 – 02.97.69.00.44 – site.vannes@arep56.fr

Contact : **Manon GUILLOTIN** - 07.86.77.28.04 - m.guillotin@arep56.fr

Gaëla GUERY - 07.86.77.28.04 - g.guery@arep56.fr