

## ACTION DE FORMATION

### LIEU

Arradon  
Ploemeur  
Rennes

### DUREE

1 jour  
7 heures

### TARIF

200€

### PUBLIC

Personnel non  
enseignant des  
établissements  
scolaires privés du  
Morbihan

### PRE-REQUIS

Aucun

Accessible TH

## OBJECTIFS

- Connaître et comprendre les mutations opérées à l'adolescence
- Identifier les comportements qui en découlent
- Comprendre la construction identitaire de l'adolescent
- Anticiper sur les troubles anxieux

## PROGRAMME ET CONTENU

### Données sociologiques et psychologiques sur les jeunes

- Question/ réponse Info ou Intox sur les grandes questions relatives à l'adolescence
- L'adolescence est-elle une fatalité ?
- L'adolescent est-il fragile ?
- La crise d'adolescence, un processus de « détachement » de ses parents
- La crise d'adolescence, un phénomène de société
- Débat autour d'une citation de Victor Hugo : « Celui qui ouvre une porte d'école, ferme une prison »

### L'adolescence, période de mutations

- Mutations physiques
- Mutations cognitives
- Les indicateurs de début et fin d'adolescence
- Vidéo « c'est pas sorcier – vive la crise »

### Ado et dépression

- La construction de l'identité à l'adolescence
- Les signes de la souffrance psychique
- Vidéo OMS "Parlons de la dépression chez l'adolescent et le jeune adulte"

## MODALITES ET METHODES PEDAGOGIQUES

Dynamique collective : expression des attentes et questions des participants, études de cas à partir de situations professionnelles vécues, mise en situation, analyse de pratiques

## EVALUATIONS

Auto-évaluation et/ou questionnaire à choix multiples  
Questionnaire de satisfaction