

# CONTRER LE RISQUE D'ADDICTION NUMÉRIQUE CHEZ LES JEUNES

## ACTION DE FORMATION

### LIEU

Arradon  
Ploemeur  
Rennes

### DUREE

2 jours  
14 heures

### TARIF

400€

### PUBLIC

Personnel non  
enseignant des  
établissements  
scolaires privés du  
Morbihan

### PRE-REQUIS

Aucun

Accessible TH

## OBJECTIFS

- Comprendre l'impact de la culture numérique sur le comportement du jeune
- Identifier les principales addictions relatives aux réseaux sociaux
- Sensibiliser les jeunes aux médias et à l'information
- Savoir décrypter des fake news

## PROGRAMME ET CONTENU

- La culture des Réseaux sociaux et ses bouleversements sur les jeunes
- Panorama des réseaux sociaux et risques associés
- Du fonctionnement de ces réseaux au risque d'addiction
- Infos et fake news : Quels risques pour les ados ?
- L'impact de l'identité virtuelle sur l'identité de « tous les jours »
- Les conséquences sur la construction de la personnalité de l'adolescent
- Principales mesures de prévention

## MODALITES ET METHODES PEDAGOGIQUES

Dynamique collective : expression des attentes et questions des participants, études de cas à partir de situations professionnelles vécues, mise en situation, analyse de pratiques

## EVALUATIONS

Auto-évaluation et/ou questionnaire à choix multiples  
Questionnaire de satisfaction