

ACTION DE FORMATION

LIEU

Arradon
Ploemeur
Rennes

DUREE

2 jours
14 heures

TARIF

400€

PUBLIC

Personnel non
enseignant des
établissements
scolaires privés du
Morbihan

PRE-REQUIS

Aucun

Accessible TH

OBJECTIFS

- Comprendre ce qu'est l'estime de soi.
- Identifier les éléments favorisant une bonne estime de soi.
- Comprendre comment les exigences de l'école peuvent influencer sur l'estime de soi.
- Développer les bonnes attitudes pour renforcer la confiance de chaque élève.

PROGRAMME ET CONTENU

- L'estime de Soi: ce qui se cache derrière la notion?
- Déterminer ce qui nuit à l'estime de soi
- Appréhender les composantes de l'image de soi
- Comprendre les conséquences d'une faible estime de soi
- Favoriser l'estime de Soi : moyens à mettre en place, comment la construire
- Attitudes éducatives pour favoriser une bonne estime de soi

MODALITES ET METHODES PEDAGOGIQUES

Dynamique collective : expression des attentes et questions des participants, études de cas à partir de situations professionnelles vécues, mise en situation, analyse de pratiques

EVALUATIONS

Auto-évaluation et/ou questionnaire à choix multiples
Questionnaire de satisfaction