

ACTION DE FORMATION

LIEU

Arradon
Ploemeur
Rennes

DUREE

jour
7 heures

PUBLIC

Personnel non
enseignant des
établissements
scolaires privés du
Morbihan

PRE-REQUIS

Aucun
Accessible TH

OBJECTIFS

- Connaître le rôle du sommeil et ses caractéristiques
- Apprendre les besoins de sommeil en fonction des enfants et de l'âge
- Maîtriser les adaptations à mettre en place à l'école pour la sieste

PROGRAMME ET CONTENU

- Le rôle du sommeil, son rythme
- Les besoins de sommeil des enfants par âge
- Les troubles du sommeil
- Avant de dormir (le chemin du sommeil, les rituels et recommandations)
- Les adaptations à mettre en place à l'école (avant la sieste, pendant et après)

MODALITES ET METHODES PEDAGOGIQUES

- Apports théoriques
- Etude de cas
- Analyse de pratiques
- Supports donnés par la formatrice (documents, sites, livres...)

EVALUATIONS

Fiche bilan stagiaire
Fiche bilan formateur
Questionnaire de satisfaction