AREP 56
Centre de formation

# ADOLESCENTS EN SOUFFRANCE, DÉTECTER ET ACCOMPAGNER

enseignement catholique
Bretagne Breizh

## LIEU

Sur nos sites d'Arradon, Lorient, Rennes, Ploërmel, Pontivy
Et en **INTRA ou RESEAU**

## DUREE

1 jour
7 heures

## TARIF

245€

## PUBLIC

Personnel non enseignant des établissements scolaires privés du Morbihan
2°degré

## PRE-REQUIS

Aucun

Accessible TH

## OBJECTIFS

- Appréhender les fondamentaux des mécanismes de construction à l'adolescence
- Comprendre les processus et manifestations de mal-être chez les adolescents
- Différencier les différentes souffrances (dépression, conséquences d'harcèlement…)
- Savoir différencier souffrances réelles et autres vécus émotionnels

## PROGRAMME ET CONTENU

- Les différentes sources de souffrance : à la maison, à l'école…
- Les différents types de souffrance : physiques, psychiques, affectives, durables, ponctuelles…
- Les souffrances insoupçonnées
- Se positionner en tant qu'éducateur sans jugement et à l'écoute
- L'apaisement des souffrances dans le cadre scolaire : la puissance des mots, des regards et des gestes
- Travailler en équipe afin d'aider au mieux les ados en souffrance
- Déterminer les limites de l'intervention

## MODALITES ET METHODES PEDAGOGIQUES

Dynamique collective : expression des attentes et questions des participants, études de cas à partir de situations professionnelles vécues, mise en situation, analyse de pratiques

## EVALUATIONS

Auto-évaluation et/ou questionnaire à choix multiples
Questionnaire de satisfaction

Arep 56 – Siège social : Campus du Vincin 3, allée des Fougères 56610 Arradon
Siret 814 609 442 00011
Contact : Gaëla GUERY - 07.89.02.69.07 - g.guery@arep56.fr
Anne-Sophie GLAIN -02.97.73.16.53 - as.glain@arep56.fr

AKTO
L'humain au cœur des services