AREP 56
Centre de formation

GESTES ET POSTURE, PRÉVENTION DES TMS ET MAUX DE DOS

enseignement catholique
Bretagne Breizh

LIEU

Sur nos sites d'Arradon, Lorient, Rennes, Ploërmel, Pontivy
Et **en INTRA ou RESEAU**

DUREE

1 jour
7 heures

TARIF

245€

PUBLIC

Personnel non enseignant des établissements scolaires privés du Morbihan
1° et 2° degré

PRE-REQUIS

Aucun

Accessible TH

OBJECTIFS

Savoir identifier les facteurs de risque et les contraintes du travail réel
Limiter les risques liés à la manutention manuelle en appliquant les principes de base de sécurité et d'économie d'effort
Participer à l'aménagement de son poste de travail

PROGRAMME ET CONTENU

Sensibilisation à la prévention du mal de dos
Les grands principes de l'ergonomie
Principes de sécurité physique et d'économie d'effort

MODALITES ET METHODES PEDAGOGIQUES

Dynamique collective : expression des attentes et questions des participants, études de cas à partir de situations professionnelles vécues, mise en situation, analyse de pratiques

EVALUATIONS

Auto-évaluation et/ou questionnaire à choix multiples
Questionnaire de satisfaction

AKTO
L'humain au cœur des services

Arep 56 – Siège social : Campus du Vincin 3, allée des Fougères 56610 Arradon
Siret 814 609 442 00011
Contact : Gaëla GUERY - 07.89.02.69.07 - g.guery@arep56.fr
Anne-Sophie GLAIN -02.97.73.16.53 - as.glain@arep56.fr