AREP 56
Centre de formation

PSSM, PREMIERS SECOURS EN SANTÉ MENTALE MODULE JEUNES

enseignement catholique
Bretagne Breizh

LIEU

Sur nos sites d'Arradon, Lorient, Rennes, Ploërmel, Pontivy
Et en **INTRA ou RESEAU**

DUREE

2 jours
14 heures

TARIF

350 €

PUBLIC

Personnel non enseignant des établissements scolaires privés du Morbihan
1° et 2° degré

PRE-REQUIS

Aucun

Accessible TH

AKTO
L'humain au cœur des services

OBJECTIFS

- Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale
- Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale
- Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer et donner de l'information adaptée
- Mieux faire face aux comportements agressifs

PROGRAMME ET CONTENU

- Introduction à la formation Premiers Secours en Santé Mentale (PSSM)

Comprendre les troubles psychiques fréquents : dépression, troubles anxieux, psychoses
Identification des idées reçues et déconstruction des stigmatisations
Mise en place du plan d'action PSSM : approche structurée d'intervention
Étude de cas
Début de la gestion de crises liées aux idées suicidaires

- Approfondissement des troubles abordés (anxiété, dépression, psychose)

Introduction aux troubles liés à l'usage de substances (addictions)
Réaction face à des situations de crise aiguë : attaque de panique, agressivité
Entraînement à l'utilisation du plan d'action PSSM en situation réelle
Exercices pratiques

MODALITES ET METHODES PEDAGOGIQUES

Dynamique collective : expression des attentes et questions des participants, études de cas à partir de situations professionnelles vécues, mise en situation, analyse de pratiques

A l'issue de la formation, remise de :
Certificat de secouriste en santé mentale
Manuel du secouriste
Accès aux ressources PSSM France régulièrement mises à jour sur le site
Information trimestrielle par la Lettre des Secouristes

EVALUATIONS

Auto-évaluation et/ou questionnaire à choix multiples
Questionnaire de satisfaction

Arep 56 – Siège social : Campus du Vincin 3, allée des Fougères
56610 Arradon Siret 814 609 442 00011
Contact : Gaëla GUERY - 07.89.02.69.07 - g.guery@arep56.fr
Anne-Sophie GLAIN -02.97.73.16.53 - as.glain@arep56.fr